

Wichtige Hinweise vor Ihrer Operation

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie diese Hinweise einige Tage vor Ihrer Operation und nochmals am Tag vor dem Eingriff vollständig durch.

Sie erhalten zusätzlich eine SMS von unserer Praxis, in der wir Sie noch einmal an die wichtigsten Punkte erinnern.

Individuelle Anweisungen Ihres behandelnden Arztes oder unserer Praxis haben immer Vorrang.

1. Wichtige medizinische Informationen

Bitte informieren Sie uns vor der Operation, falls Sie beim Aufklärungsgespräch etwas vergessen haben oder sich seitdem etwas verändert hat.

Besonders wichtig sind:

- neue Erkrankungen oder Beschwerden,
- neue Medikamente,
- Allergien oder Unverträglichkeiten,
- frühere Probleme bei Operationen oder Narkosen,
- Blutungs- oder Gerinnungsstörungen,
- frühere Thrombosen oder Lungenembolien,
- Schwangerschaft oder mögliche Schwangerschaft,
- Diabetes oder Schlafapnoe.

Bitte teilen Sie uns auch besondere Umstände mit, die für die Behandlung wichtig sein können, z. B. wenn Sie:

- keine Tabletten oder Kapseln schlucken können,
- unter Schluckstörungen leiden,
- bestimmte Arzneiformen nicht vertragen,
- Medikamente häufig erbrechen.

Dies ist wichtig, damit z. B. Schmerzmittel oder eine eventuell notwendige Antibiotikatherapie nach der Operation rechtzeitig angepasst werden können.

2. Allergien und Unverträglichkeiten

Bitte teilen Sie uns mit, falls relevante Allergien oder Unverträglichkeiten bestehen, die bisher noch nicht angegeben wurden.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihren Allergiepass mit.

3. Medikamente vor der Operation

Bitte informieren Sie uns über alle regelmäßig oder gelegentlich eingenommenen Medikamente.

Sofern nichts anderes vereinbart wurde, nehmen Sie bitte **5 Tage vor der Operation kein Ibuprofen oder Diclofenac** ein.

Medikamente wie ASS/Aspirin®, Clopidogrel, Eliquis®, Xarelto®, Marcumar® oder andere blutgerinnungshemmende Medikamente dürfen **nicht eigenständig abgesetzt werden**.

Bitte sprechen Sie hierzu rechtzeitig mit uns.

Informieren Sie uns ebenfalls, wenn Sie Medikamente wie **Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®** oder andere Diabetes- bzw. Gewichtsreduktionsmedikamente einnehmen.

4. Erkrankungen kurz vor der Operation

Bitte informieren Sie uns, wenn kurz vor der Operation neu auftreten:

- Fieber,
- Erkältung, Husten oder Halsschmerzen,
- Durchfall oder Erbrechen,
- Herpes,
- Hautentzündungen,
- offene Wunden,
- andere Infektionen oder
- eine deutliche Verschlechterung Ihres Allgemeinzustandes.

Wir entscheiden dann, ob der Eingriff wie geplant durchgeführt werden kann.

5. Kompressionswäsche und Kühlung

Falls für Ihren Eingriff vorgesehen, prüfen Sie bitte rechtzeitig, ob:

- die richtige Kompressionswäsche vorhanden ist und passt,
- ausreichend Kühlpacks oder andere geeignete Kühlmöglichkeiten vorhanden sind.

Falls etwas fehlt oder unklar ist, melden Sie sich bitte vor dem Operationstermin.

6. Essen und Trinken

Falls für Ihren Eingriff eine Sedierung oder Narkose vorgesehen ist und Sie keine andere individuelle Anweisung erhalten haben:

6 Stunden vorher nichts mehr essen.

Klare Flüssigkeiten sind in der Regel bis 2 Stunden vorher erlaubt.

Die Ihnen persönlich mitgeteilten Anweisungen haben Vorrang.

7. Am Operationstag

Bitte:

- morgens duschen,
- im Operationsgebiet keine Creme oder Körperlotion verwenden,
- bei Gesichtseingriffen ungeschminkt erscheinen,
- Schmuck und Piercings im Operationsbereich entfernen,
- bequeme, weite Kleidung tragen.

Bitte rasieren Sie das Operationsgebiet nicht unmittelbar vor dem Eingriff selbst, sofern wir Ihnen keine andere Anweisung gegeben haben.

8. Medikamente für die Zeit nach der Operation

Prüfen Sie bitte vor dem Eingriff, ob Sie die von uns empfohlenen oder verordneten Medikamente zu Hause haben.

Dies betrifft insbesondere:

- Schmerzmittel,
- gegebenenfalls Antibiotika,
- andere für Ihre Nachbehandlung vorgesehene Medikamente.

Falls Ihnen etwas fehlt oder Sie keine Tabletten oder Kapseln einnehmen können, informieren Sie uns bitte **vor der Operation**.

9. Abholung und erste Nacht

Bitte organisieren Sie eine zuverlässige erwachsene Person, die Sie nach der Operation abholt und nach Hause begleitet.

Nach Sedierung oder Narkose dürfen Sie nicht selbst Auto fahren.

Bitte sorgen Sie außerdem dafür, dass **in der ersten Nacht nach der Operation eine erwachsene Person bei Ihnen ist** oder im Bedarfsfall zuverlässig helfen kann.

10. Nach der Operation

Bitte halten Sie die vereinbarten Kontrolltermine ein und beachten Sie die individuellen Hinweise zur:

- Wundpflege,
- Kompressionswäsche,
- Kühlung,
- Medikamenteneinnahme,
- körperlichen Belastung und
- Nachsorge.

Bei ungewöhnlichen Beschwerden oder einer deutlichen Verschlechterung kontaktieren Sie bitte unsere Praxis.

Bei einem akuten medizinischen Notfall ist der **Rettungsdienst unter 112** zu verständigen.

Bitte denken Sie daran

Auch wenn bereits ein Aufklärungsgespräch stattgefunden hat:

Teilen Sie uns vor der Operation bitte alles mit, was für Ihre Behandlung wichtig sein könnte und möglicherweise bisher nicht besprochen wurde.

Dazu gehören insbesondere **neue Erkrankungen, neue Medikamente, Allergien oder Unverträglichkeiten, frühere Narkoseprobleme sowie besondere Umstände wie Schwierigkeiten beim Schlucken von Tabletten oder Kapseln.**

Diese Hinweise ersetzen nicht die persönliche ärztliche Aufklärung und die individuellen Anweisungen für Ihren Eingriff.

Sie erhalten vor Ihrer Operation zusätzlich eine SMS mit einer kurzen Erinnerung an die wichtigsten Punkte.

Center Dermatologie und Schönheitschirurgie V. Bagirov GmbH

Beim Alten Bahnhof 1A

76530 Baden-Baden